

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 08.08.23 2023

Согласовано с Советом родителей
Протокол № 1 от 01.09.2023.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29»
Н.Д. Векшарова
Протокол № 97 от 1.09.2023



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 29»

Г. Череповец
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29» (далее - Учреждение) (далее - Положение) разработано с целью регламентирования режима занятий воспитанников, сохранения и укрепления их здоровья, выполнения санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса, реализации целей и задач образовательной организации, определенных в Уставе ДООУ, повышения качества дошкольного образования.

1.2. Настоящее Положение разработано на основе Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка, Конституции Российской Федерации, Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ); в соответствии с требованиями Федерального закона № 273 - ФЗ от 21.12.2012 г, «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДООУ, санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13; иными локальными актами ДООУ.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ.

2.1 . Учреждение функционирует по пятидневной рабочей неделе; выходные - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Режим работы Учреждения: с 6.30 до 18.30.

2.3. Организация образовательного процесса в ДООУ регламентируется образовательной программой ДООУ, планом образовательной работы ДООУ, режимом дня воспитанников, расписанием образовательной деятельности, студий, кружков.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 31 мая, продолжительность учебного года - 9 месяцев.

2.5. Образовательная деятельность проводится в течение всего учебного года. Продолжительность каникул в течение учебного года: зимние — с 01.01 по 11.01, летние - с 01.06 по 31.08.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

3.1. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и вторую половину дня. Максимальный объем образовательной нагрузки для детей младшего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами не менее 10 минут. Начало образовательной деятельности - 9.00

3.2. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут;
- для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Организация образовательного процесса в течение дня регламентируется режимом дня на каждую возрастную группу, расписанием работы стадий, кружков в ДООУ.

3.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность бодрствования детей 1, 5-3 лет в соответствии с медицинскими показаниями, детей 3 - 7 лет составляет 5.5 – 6 часов.

3.5. Работа секций, кружков, студий по различным направлениям организуется в соответствии с расписанием, утвержденным заведующим ДООУ.

3.6. Расписание образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.7. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят перерывы между периодами - не менее 10 минут. В ДООУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников проводится гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, гимнастика пробуждения.

3.8. В начале и конце учебного года проводится педагогическая диагностика (промежуточная и итоговая) освоения воспитанниками основной адаптированной общеобразовательной программы дошкольного образования методом наблюдения за образовательной деятельностью.

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 29»
группа раннего возраста (1,5 - 2 года) № 9 общеразвивающая
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры	06.30 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.10
Игра-занятие 1 (по подгруппам)	08.45 - 08.55 I подгруппа 09.00 - 09.10 II подгруппа
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	09.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры)	9.20 -11.10
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Игра-занятие 2 (по подгруппам)	15.30 - 15.40 I подгруппа 15.45 - 15.50 II подгруппа
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)
I младшая группа (2-3 года) № 12 общеразвивающая
МАДОУ «Детский сад № 29»
2023- 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 - 09.10
Игра-занятие (по подгруппам)	08.45 - 08.55 I подгруппа 09.00 - 09.10 II подгруппа
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	09.10 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 -11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05 - 11.25
	11.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 15.00
Подготовка ко сну, сон	
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00 - 15.35
Игра-занятие (по подгруппам)	15.35 - 15.45 I подгруппа 15.50 - 16.00 II подгруппа
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, в т.ч. игровая). Уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня (холодный период)
МАДОУ «Детский сад № 29»
вторая младшая группа (3 – 4 года) № 7
общеразвивающая
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.15
Перерыв	9.15 - 9.25
Занятие	9.25 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)	9.55 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, в т.ч. игровая), уход детей домой	16.40 - 18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 29»
средняя группа (4 – 5 лет) № 10
компенсирующая (ГНР)
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, <u>Игры, утренняя гимнастика</u>	6.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.20
Перерыв	9.20 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)	10.05 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00 - 15.35
Коррекционно-педагогическая работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность игры), уход детей домой	16.50 - 18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 19»
средняя группа (4 – 5 лет) № 1
компенсирующая (РАС)
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.20
Перерыв	9.20 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)	10.05 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00 - 15.35
Коррекционно-педагогическая работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность игры), уход детей домой	16.50 - 18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад №29»
Средне-старшая группа (4-5 - 6 лет) №3 компенсирующая (ЗПР)
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.20-9.25
Перерыв	9.20-9.35
Занятие	9.35-9.55-10.00
Перерыв	9.55-10.10
Занятие	10.10-10.30-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), возвращение с прогулки	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00-15.30
Коррекционно-педагогическая работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход детей домой	16.40-18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад №29»
Старшая (5 - 6 лет) № 6 общеразвивающая
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Занятие	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.05-15.35
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход детей домой	16.45-18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад №29»
Старшая группа (5 - 6 лет) № 4 компенсирующая (ТНР)
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Занятие	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.05-15.35
Коррекционно-педагогическая работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей, игры	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход детей домой	16.45-18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад №29»
Старшая группа (5 - 6 лет) № 18 компенсирующая (ТНР)
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Занятие	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.05-15.35
Коррекционно-педагогическая работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей, игры	15.35-16.20
Музыкальное занятие (понедельник, среда)	15.35-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры), уход детей домой	16.45-18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 29»
подготовительная группа (6 - 7 лет) № 13
компенсирующая (ЗПР)
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.30 - 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	10.10 - 10.20
Занятие	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.15 - 15.45
Коррекционно-педагогическая работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход детей домой	16.45 - 18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 29»
подготовительная группа (6 - 7 лет) № 8
общеразвивающая
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.30 - 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	10.10 - 10.20
Занятие	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.15 - 15.45
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность детей и воспитателя, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход детей домой	16.45 - 18.30

Режим дня (холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 29»
подготовительная группа (6 - 7 лет) № 14
общеразвивающая
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	9.30 - 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)	10.10 - 10.20
Занятие	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	11.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные и воздушные процедуры, полдник	15.15 - 15.45
Физкультурное занятие (зал) - вторник, четверг	15.30-16.00
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность детей и воспитателя, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход детей домой	16.45 - 18.30