

Согласовано

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От « 24 июля » 2023 г.

**МЕНЮ на « 24 » июля 2023 года.**

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная рисовая	180	7,68	165,6	150	6,41	138,0
Напиток кофейный с молоком	180	6,51	73,5	150	5,42	61,2
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	18,48	179,4	30/10/5	15,10	146,4
<b>Второй завтрак:</b>						
Вафли	40	6,80	196,0	20	3,40	98,0
Чай с сахаром	200	1,06	20,0	200	1,06	20,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>650</b>		<b>634,5</b>	<b>565</b>		<b>463,6</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми, с говядиной и гренками	180/15/10	14,08	186,0	150/15/10	13,69	166,0
Паста "Новинка" ( свинина )	160 40/120	16,14	223,7	150 30/120	13,27	188,2
Напиток из изюма	200	2,77	64,7	200	2,77	64,7
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,30	100,0	42	1,95	84,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>615</b>		<b>574,4</b>	<b>567</b>		<b>502,9</b>
<b>Полдник:</b>						
Кефир фруктовый	150	14,73	117,0	100	9,81	78,0
Фрукты свежие ( груша )	105	13,13	44,1	100	12,50	42,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>255</b>		<b>161,1</b>	<b>200</b>		<b>120,0</b>
<b>Ужин:</b>						
Котлета рыбная	80	23,55	170,3	70	20,45	149,0
Помидор свежий	50	4,08	10,0	40	3,26	8,0
Пюре картофельное	130	7,16	141,7	110	6,05	119,9
Напиток из мандаринов	200	4,53	85,6	200	4,53	85,6
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	39	1,79	78,0	39	1,79	78,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>499</b>		<b>485,6</b>	<b>459</b>		<b>440,5</b>
<b>Фактический суммарный объем приема пищи за день:</b>	<b>2019</b>		<b>1855,6</b>	<b>1791</b>		<b>1527,0</b>
<b>Стоимость питания за день:</b>		<b>144,79</b>			<b>121,46</b>	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

*Л.Н. Паутова*

Паутова Л.Н.

Шеф -- повар:

\_\_\_\_\_

Согласовано

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От "25" июля 2023 г.



## МЕНЮ на « 25 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная гречневая	180	6,98	142,6	150	5,81	118,8
Чай с молоком	200	3,88	79,4	150	2,91	59,6
Бутерброд с сыром	30/15	16,34	131,6	30/10	11,72	113,4
<b>Второй завтрак:</b>						
Напиток яблочный	200	2,85	102,0	150	2,14	76,5
Фрукты свежие ( мандарин)	120	15,60	39,6	115	14,95	38,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>745</b>		<b>495,2</b>	<b>605</b>		<b>406,3</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с рыбой	180/20	12,09	84,7	150/20	6,57	81,7
Плов из свинины	50/150	27,78	350,0	40/150	23,49	350,0
Напиток из плодов шиповника	200	5,28	45,6	150	3,96	34,2
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,30	100,0	36	1,65	72,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>650</b>		<b>580,3</b>	<b>546</b>		<b>537,9</b>
<b>Полдник:</b>						
Кисель из ягод				150	4,72	52,0
Кисель "Витаминный"	200	4,96	89,8			
Булочка «Витушка» с маком	100	12,89	376,2	100	12,89	376,2
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>300</b>		<b>466,0</b>	<b>250</b>		<b>428,2</b>
<b>Ужин:</b>						
Салат из свеклы отварной	100	3,67	148,8	50	1,84	74,4
Рагу из птицы	185 (50/135)	25,63	292,2	185 (50/135)	25,63	292,2
Чай с лимоном	200/10	2,38	22,5	180/5	1,66	19,1
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	47	2,16	94,0	33	1,52	66,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>542</b>		<b>557,5</b>	<b>453</b>		<b>451,7</b>
<b>Фактический суммарный объем приема пищи за день:</b>	<b>2237</b>		<b>2099,0</b>	<b>1854</b>		<b>1824,1</b>
<b>Стоимость питания за день:</b>		<b>144,79</b>			<b>121,46</b>	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

Паутова Л.Н.

Шеф – повар:

\_\_\_\_\_

Согласовано

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От "26" июля 2023 г.



**М Е Н Ю на « 26 » июля 2023 года.**

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак:</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	6,89	207,0	150	5,74	172,5
Какао с молоком	180	7,86	99,3	150	6,52	82,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	15,10	146,4	30/5/10	15,10	146,4
<b>Второй завтрак:</b>						
Напиток из ягод	150	3,75	36,0	150	3,75	36,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>555</b>		<b>488,7</b>	<b>495</b>		<b>437,6</b>
<b>Обед:</b>						
Борщ с капустой, картофелем, филе куриным и сметаной	180/20/10	13,36	118,5	150/15/10	10,82	99,3
Котлета из говядины с овощами, с соусом красным	80/30	27,18	268,3	60/20	20,47	199,0
Макароны отварные	130	5,23	191,1	110	4,39	161,7
Напиток из сухофруктов	180	3,22	45,0	150	2,69	37,5
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,30	100,0	40	1,84	80,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>680</b>		<b>722,9</b>	<b>555</b>		<b>577,5</b>
<b>Полдник:</b>						
Батон нарезной йодированный	30	2,64	78,0	30	2,64	78,0
Кефир	160	12,13	81,6	150	11,38	76,5
Фрукты свежие ( яблоко)	145	10,88	68,2	108	8,10	50,8
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>335</b>		<b>227,8</b>	<b>288</b>		<b>205,3</b>
<b>Ужин:</b>						
Огурец свежий	50	3,83	7,5	50	3,83	7,5
Картофель тушеный	130	5,39	157,3	110	4,55	133,1
Колбаски куриные, соус сметанный с томатом	80/30	22,04	238,4	60/30	16,92	183,6
Чай с сахаром	200	1,06	20,0	200	1,06	20,0
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	42	1,93	84,0	36	1,66	72,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>532</b>		<b>507,2</b>	<b>486</b>		<b>416,2</b>
<b>Фактический суммарный объем приема пищи за день:</b>	<b>2102</b>		<b>1946,6</b>	<b>1824</b>		<b>1636,6</b>
<b>Стоимость питания за день:</b>		<b>144,79</b>			<b>121,46</b>	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

Шеф – повар:

  
\_\_\_\_\_

Паутова Л.Н.

Согласовано

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От "27 июля" 2023 г.

## МЕНЮ на « 27 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак:</b>						
Вермишель молочная	180	11,20	218,3	150	9,45	181,9
Напиток кофейный с молоком				150	5,42	61,2
Напиток кофейный с молоком (витаминный)	200	6,50	81,6			
Бутерброд с сыром	30/10	11,72	113,4	30/10	11,72	113,4
<b>Второй завтрак:</b>						
Сушка	10	1,20	36,5	10	1,20	36,5
Напиток из изюма	200	2,77	64,8	150	2,08	48,6
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>630</b>		<b>514,6</b>	<b>500</b>		<b>441,6</b>
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с зеленым горошком и филе куриным	180/20	15,35	151,4	150/20	14,14	130,5
Шницель рыбный Диетический	80	27,18	239,0	60	20,51	179,3
Пюре картофельное	130	7,16	141,7	110	6,05	119,9
Напиток яблочный	180	2,56	91,8	150	2,14	76,5
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	40	1,84	80,0	28	1,29	56,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>630</b>		<b>703,9</b>	<b>518</b>		<b>562,2</b>
<b>Полдник:</b>						
Кисель из ягод	180	5,67	62,5	150	4,72	52,0
Фрукты свежие ( груша)	140	17,50	58,8	136	17,00	57,1
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>320</b>		<b>121,3</b>	<b>286</b>		<b>109,1</b>
<b>Ужин:</b>						
Зразы из говядины с соусом сметанным с томатом	105 ( 75/30 )	23,89	237,8	75 ( 55/20 )	17,41	171,8
Греча отварная	130	6,25	241,8	110	5,22	204,6
Чай с лимоном	200/10	2,38	22,5	180/5	1,66	19,1
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	35	1,62	70,0	32	1,45	64,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>480</b>		<b>572,1</b>	<b>402</b>		<b>459,5</b>
<b>Фактический суммарный объем приема пищи за день:</b>	<b>2060</b>		<b>1911,9</b>	<b>1706</b>		<b>1572,4</b>
<b>Стоимость питания за день:</b>		<b>144,79</b>			<b>121,46</b>	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

\_\_\_\_\_

Паутова Л.Н.

Шеф – повар:

\_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждаю

\_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр социального питания"

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

/Шакина С.В.

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

От "28 июля" 2023 г.

МЕНЮ на « 28 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			ЯСЛИ		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак:</b>						
Каша жидкая молочная пшенная	180	6,79	144,1	150	5,66	120,1
Какао с молоком	150	6,52	82,7	150	6,52	82,7
Бутерброд с маслом	30/10	9,40	144,6	30/10	9,40	144,6
<b>Второй завтрак:</b>						
Напиток яблочный	200	2,85	102,0	180	2,56	91,8
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>570</b>		<b>473,4</b>	<b>520</b>		<b>439,2</b>
<b>Обед:</b>						
Рассольник "Ленинградский" с куриным филе, со сметаной	180/15/10	11,80	132,9	150/15/10	11,25	116,7
Котлета "Новость"	80	20,16	168,0	60	15,11	126,0
Капуста тушеная	130	5,16	100,1	110	4,40	84,7
Помидор свежий	60	4,90	12,0	40	3,26	8,0
Напиток апельсиновый	180	2,99	34,9	150	2,49	29,1
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,33	100,0	46	2,10	92,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>705</b>		<b>547,9</b>	<b>581</b>		<b>456,5</b>
<b>Полдник:</b>						
Кефир	200	15,19	102,0	150	11,38	76,5
Печенье сахарное	50	6,75	210,0	50	6,75	210,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>250</b>		<b>312,0</b>	<b>200</b>		<b>286,5</b>
<b>Ужин:</b>						
Запеканка "Диетическая" с соусом ягодным	150/30	38,09	355,2	130/20	31,04	293,4
Фрукты свежие ( яблоко )	144	10,80	67,7	113	8,48	53,1
Чай с сахаром	200	1,06	20,0	200	1,06	20,0
<b>Суммарный объем приема пищи:</b>	<b>524</b>		<b>442,9</b>	<b>463</b>		<b>366,5</b>
<b>Фактический суммарный объем приема пищи за день:</b>	<b>2049</b>		<b>1776,2</b>	<b>1764</b>		<b>1548,7</b>
<b>Стоимость питания за день:</b>		<b>144,79</b>			<b>121,46</b>	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания": \_\_\_\_\_



Паутова Л.Н.

Шеф – повар: \_\_\_\_\_









Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"

Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № \_\_\_\_\_"

Накладная на выдачу готовой продукции № \_\_\_\_\_ от " 27 " июля 2023 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
<b>Итого:</b>					
Сад:					
<b>Итого:</b>					
	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
<b>Итого ясли</b>					
Сад:		144,79			
<b>Итого сад:</b>					
<b>Итого за день:</b>					

Отпустил: Шеф-повар \_\_\_\_\_

Получил: ответственный за питание \_\_\_\_\_

Наименование предприятия: МАУ "Центр социального питания"

Структурное подразделение: МАДОУ "Детский сад № \_\_\_\_\_"

Накладная на выдачу готовой продукции № \_\_\_\_\_ от " 28 " июля 2023 г.

Наименование группы	Завтрак (количество)	Второй завтрак (количество)	Обед (количество)	Полдник (количество)	Ужин (количество)
Ясли:					
<b>Итого:</b>					
Сад:					
<b>Итого:</b>					
	Количество	Цена	Сумма		
Ясли:		121,46			
<b>Итого ясли</b>					
Сад:		144,79			
<b>Итого сад:</b>					
<b>Итого за день:</b>					

Отпустил: Шеф-повар \_\_\_\_\_

Получил: ответственный за питание \_\_\_\_\_