

Согласовано

_____/_____/

От « ____ » _____ 2023 г.



Утверждаю
Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От « 24 июля » 2023 г.

М Е Н Ю на « 24 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша молочная рисовая	180	7,68	165,6	150	6,41	138,0
Напиток кофейный с молоком	180	6,51	73,5	150	5,42	61,2
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	18,48	179,4	30/10/5	15,10	146,4
Второй завтрак:						
Вафли	40	6,80	196,0	20	3,40	98,0
Чай с сахаром	200	1,06	20,0	200	1,06	20,0
Суммарный объем приема пищи:	650		634,5	565		463,6
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми, с говядиной и гренками	180/15/10	14,08	186,0	150/15/10	13,69	166,0
Паста "Новинка" (свинина)	160 40/120	16,14	223,7	150 30/120	13,27	188,2
Напиток из изюма	200	2,77	64,7	200	2,77	64,7
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,30	100,0	42	1,95	84,0
Суммарный объем приема пищи:	615		574,4	567		502,9
Полдник:						
Кефир фруктовый	150	14,73	117,0	100	9,81	78,0
Фрукты свежие (груша)	105	13,13	44,1	100	12,50	42,0
Суммарный объем приема пищи:	255		161,1	200		120,0
Ужин:						
Котлета рыбная	80	23,55	170,3	70	20,45	149,0
Помидор свежий	50	4,08	10,0	40	3,26	8,0
Пюре картофельное	130	7,16	141,7	110	6,05	119,9
Напиток из мандаринов	200	4,53	85,6	200	4,53	85,6
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	39	1,79	78,0	39	1,79	78,0
Суммарный объем приема пищи:	499		485,6	459		440,5
Фактический суммарный объем приема пищи за день:	2019		1855,6	1791		1527,0
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

Л.Н. Паутова

Паутова Л.Н.

Шеф -- повар:

Согласовано

_____/_____/

От « ____ » _____ 2023 г.

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От "25" июля 2023 г.



МЕНЮ на « 25 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша молочная гречневая	180	6,98	142,6	150	5,81	118,8
Чай с молоком	200	3,88	79,4	150	2,91	59,6
Бутерброд с сыром	30/15	16,34	131,6	30/10	11,72	113,4
Второй завтрак:						
Напиток яблочный	200	2,85	102,0	150	2,14	76,5
Фрукты свежие (мандарин)	120	15,60	39,6	115	14,95	38,0
Суммарный объем приема пищи:	745		495,2	605		406,3
Обед:						
Суп картофельный с рыбой	180/20	12,09	84,7	150/20	6,57	81,7
Плов из свинины	50/150	27,78	350,0	40/150	23,49	350,0
Напиток из плодов шиповника	200	5,28	45,6	150	3,96	34,2
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,30	100,0	36	1,65	72,0
Суммарный объем приема пищи:	650		580,3	546		537,9
Полдник:						
Кисель из ягод				150	4,72	52,0
Кисель "Витаминный"	200	4,96	89,8			
Булочка «Витушка» с маком	100	12,89	376,2	100	12,89	376,2
Суммарный объем приема пищи:	300		466,0	250		428,2
Ужин:						
Салат из свеклы отварной	100	3,67	148,8	50	1,84	74,4
Рагу из птицы	185 (50/135)	25,63	292,2	185 (50/135)	25,63	292,2
Чай с лимоном	200/10	2,38	22,5	180/5	1,66	19,1
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	47	2,16	94,0	33	1,52	66,0
Суммарный объем приема пищи:	542		557,5	453		451,7
Фактический суммарный объем приема пищи за день:	2237		2099,0	1854		1824,1
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

Паутова Л.Н.

Шеф – повар:

Согласовано

_____/_____/

От « ____ » _____ 2023 г.

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От "26" июля 2023 г.



М Е Н Ю на « 26 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная	180	6,89	207,0	150	5,74	172,5
Какао с молоком	180	7,86	99,3	150	6,52	82,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	15,10	146,4	30/5/10	15,10	146,4
Второй завтрак:						
Напиток из ягод	150	3,75	36,0	150	3,75	36,0
Суммарный объем приема пищи:	555		488,7	495		437,6
Обед:						
Борщ с капустой, картофелем, филе куриным и сметаной	180/20/10	13,36	118,5	150/15/10	10,82	99,3
Котлета из говядины с овощами, с соусом красным	80/30	27,18	268,3	60/20	20,47	199,0
Макароны отварные	130	5,23	191,1	110	4,39	161,7
Напиток из сухофруктов	180	3,22	45,0	150	2,69	37,5
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,30	100,0	40	1,84	80,0
Суммарный объем приема пищи:	680		722,9	555		577,5
Полдник:						
Батон нарезной йодированный	30	2,64	78,0	30	2,64	78,0
Кефир	160	12,13	81,6	150	11,38	76,5
Фрукты свежие (яблоко)	145	10,88	68,2	108	8,10	50,8
Суммарный объем приема пищи:	335		227,8	288		205,3
Ужин:						
Огурец свежий	50	3,83	7,5	50	3,83	7,5
Картофель тушеный	130	5,39	157,3	110	4,55	133,1
Колбаски куриные, соус сметанный с томатом	80/30	22,04	238,4	60/30	16,92	183,6
Чай с сахаром	200	1,06	20,0	200	1,06	20,0
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	42	1,93	84,0	36	1,66	72,0
Суммарный объем приема пищи:	532		507,2	486		416,2
Фактический суммарный объем приема пищи за день:	2102		1946,6	1824		1636,6
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания":

Шеф – повар:



Паугова Л.Н.

Согласовано

_____/_____/

От « ____ » _____ 2023 г.

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

/Шакина С.В.

От "27 июля" 2023 г.

МЕНЮ на « 27 » июля 2023 года.



Наименование блюд	САД			Я С Л И		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Вермишель молочная	180	11,20	218,3	150	9,45	181,9
Напиток кофейный с молоком				150	5,42	61,2
Напиток кофейный с молоком (витаминный)	200	6,50	81,6			
Бутерброд с сыром	30/10	11,72	113,4	30/10	11,72	113,4
Второй завтрак:						
Сушка	10	1,20	36,5	10	1,20	36,5
Напиток из изюма	200	2,77	64,8	150	2,08	48,6
Суммарный объем приема пищи:	630		514,6	500		441,6
Обед:						
Суп картофельный с зеленым горошком и филе куриным	180/20	15,35	151,4	150/20	14,14	130,5
Шницель рыбный Диетический	80	27,18	239,0	60	20,51	179,3
Пюре картофельное	130	7,16	141,7	110	6,05	119,9
Напиток яблочный	180	2,56	91,8	150	2,14	76,5
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	40	1,84	80,0	28	1,29	56,0
Суммарный объем приема пищи:	630		703,9	518		562,2
Полдник:						
Кисель из ягод	180	5,67	62,5	150	4,72	52,0
Фрукты свежие (груша)	140	17,50	58,8	136	17,00	57,1
Суммарный объем приема пищи:	320		121,3	286		109,1
Ужин:						
Зразы из говядины с соусом сметанным с томатом	105 (75/30)	23,89	237,8	75 (55/20)	17,41	171,8
Греча отварная	130	6,25	241,8	110	5,22	204,6
Чай с лимоном	200/10	2,38	22,5	180/5	1,66	19,1
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	35	1,62	70,0	32	1,45	64,0
Суммарный объем приема пищи:	480		572,1	402		459,5
Фактический суммарный объем приема пищи за день:	2060		1911,9	1706		1572,4
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания": _____

Паутова Л.Н.

Шеф – повар: _____

Согласовано

Утверждаю

Директор МАУ "Центр социального питания"

_____/_____/

/Шакина С.В.

От « ____ » _____ 2023 г.

От "28 июля" 2023 г.

МЕНЮ на « 28 » июля 2023 года.

Наименование блюд	САД			ЯСЛИ		
	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак:						
Каша жидкая молочная пшениная	180	6,79	144,1	150	5,66	120,1
Какао с молоком	150	6,52	82,7	150	6,52	82,7
Бутерброд с маслом	30/10	9,40	144,6	30/10	9,40	144,6
Второй завтрак:						
Напиток яблочный	200	2,85	102,0	180	2,56	91,8
Суммарный объем приема пищи:	570		473,4	520		439,2
Обед:						
Рассольник "Ленинградский" с куриным филе, со сметаной	180/15/10	11,80	132,9	150/15/10	11,25	116,7
Котлета "Новость"	80	20,16	168,0	60	15,11	126,0
Капуста тушеная	130	5,16	100,1	110	4,40	84,7
Помидор свежий	60	4,90	12,0	40	3,26	8,0
Напиток апельсиновый	180	2,99	34,9	150	2,49	29,1
Хлеб ржано - пшеничный йодированный	50	2,33	100,0	46	2,10	92,0
Суммарный объем приема пищи:	705		547,9	581		456,5
Полдник:						
Кефир	200	15,19	102,0	150	11,38	76,5
Печенье сахарное	50	6,75	210,0	50	6,75	210,0
Суммарный объем приема пищи:	250		312,0	200		286,5
Ужин:						
Запеканка "Диетическая" с соусом ягодным	150/30	38,09	355,2	130/20	31,04	293,4
Фрукты свежие (яблоко)	144	10,80	67,7	113	8,48	53,1
Чай с сахаром	200	1,06	20,0	200	1,06	20,0
Суммарный объем приема пищи:	524		442,9	463		366,5
Фактический суммарный объем приема пищи за день:	2049		1776,2	1764		1548,7
Стоимость питания за день:		144,79			121,46	

Экономист по ценообразованию МАУ "Центр социального питания": _____



Паутова Л.Н.

Шеф – повар: _____

